



**PASSION SPORTS NATURE PREAUX** est une association loi 1901 fondée en 1987, dont l'activité principale est la pratique conviviale de la course à pied et de la marche nordique sur les routes et chemins de la région de Préaux. Une activité VTT est également pratiquée par quelques membres de l'association.

### Entraînements

Les rendez-vous hebdomadaires ont lieu devant la salle polyvalente « Le Pratelli » de Préaux :

Course à pied :

- le samedi à 9h00 (bon niveau)
- le dimanche à 9h30 (niveau moyen)
- le mercredi à 9h00 (niveau moyen)

Marche nordique :

- le samedi à 9h00
- le dimanche à 9h30
- le mercredi à 9h00

VTT : Pas de rendez-vous régulier.

### Activités sportives et conviviales

Les membres de l'association participent régulièrement à des courses ou randonnées de la région. Une sortie « club » (week-end comprenant une course) est organisée chaque année au printemps.

L'association organise depuis plus de 30 ans les « Foulées de Préaux ». Cette épreuve sportive, qui se déroule le 2<sup>ème</sup> dimanche d'octobre, propose 4 **courses pédestres** sur routes et chemins de 30, 20, 10 et 5 km. Depuis 2012, une épreuve de **marche nordique et sportive** est proposée sur le parcours du 10 km ainsi qu'une marche de 5 km.

La participation de tous les adhérents à cette journée est souhaitée par l'équipe organisatrice.

Des **soirées** conviviales sont également régulièrement organisées, (soirées spectacles, repas).

L'assemblée générale de l'Association a généralement lieu en janvier. Elle se termine par une Galette des Rois avec les familles des adhérents.

L'association dispose d'un site internet [www.psn-preaux.fr](http://www.psn-preaux.fr) sur lesquels les adhérents peuvent trouver et ajouter des informations (inscription et commentaire de courses, présence aux entraînements, évènements particuliers, ...). Vous pouvez également communiquer avec le bureau par mail : [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr).

### Adhésion (cotisation et licence)

Nous sommes affiliés à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural), qui propose une assurance et une couverture accident-invalidité.

L'adhésion à l'association (adhésion + licence) est fixée à 40 € pour la saison 2018-2019. Vous pouvez pratiquer la course à pied et/ou la marche nordique et/ou le VTT.

Pour votre adhésion, le club vous fournit un gilet à nos couleurs.

La licence FNSMR est soumise à la réglementation en vigueur, vous devez fournir un **certificat médical de moins d'un an précisant l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné en compétition** (format papier ou numérique envoyé sur [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr)). Pour plus de renseignement, consultez la page <http://www.fnsmr.org/le-certificat-medical>

Cependant, lors d'une course, vous devrez disposer d'un **certificat médical** datant de moins d'un an indiquant la mention « marche et/ou course à pied en compétition » selon l'activité pratiquée.



## BULLETIN D'ADHESION

2018-2019

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Numéro de permis de conduire : \_\_\_\_\_  
délivré le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Sport(s) pratiqué(s) :  Marche nordique  Course à pied  VTT

### Pièces jointes :

- ⊗ un chèque de 40 € (à l'ordre de Passion Sports Nature Préaux)
- ⊗ un certificat médical (obligatoire pour générer la licence)
- ⊗ une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents uniquement)

### Loi Informatique et Liberté

Les informations recueillies sur ce formulaire et le certificat médical sont enregistrés dans un fichier informatisé par l'association Passion Sports Nature Préaux pour assurer la gestion administrative de ses membres, la tenue de leur annuaire, et l'établissement de leurs licences par la FNSMR. Les données recueillies sont destinées aux membres du bureau de l'association et le certificat médical est conservé pour une durée de trois ans.

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 dite « Loi Informatique et Liberté », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr).

### Droit à l'image

J'autorise l'association Passion Sports Nature Préaux à utiliser mon image uniquement sur son site internet. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre   
(L'absence de réponse vaut acceptation)

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature :

### Dossier à renvoyer signé à :

Lætitia BAILLY  
75, rue Anthime Renard  
76160 PREAUX  
Tel : 06.50.01.94.82  
Mail : [contact@psn-preaux.fr](mailto:contact@psn-preaux.fr)