

10K Challenge – Source du Robec

Départ : Parking Arbrenciel (attention Pk fermé)

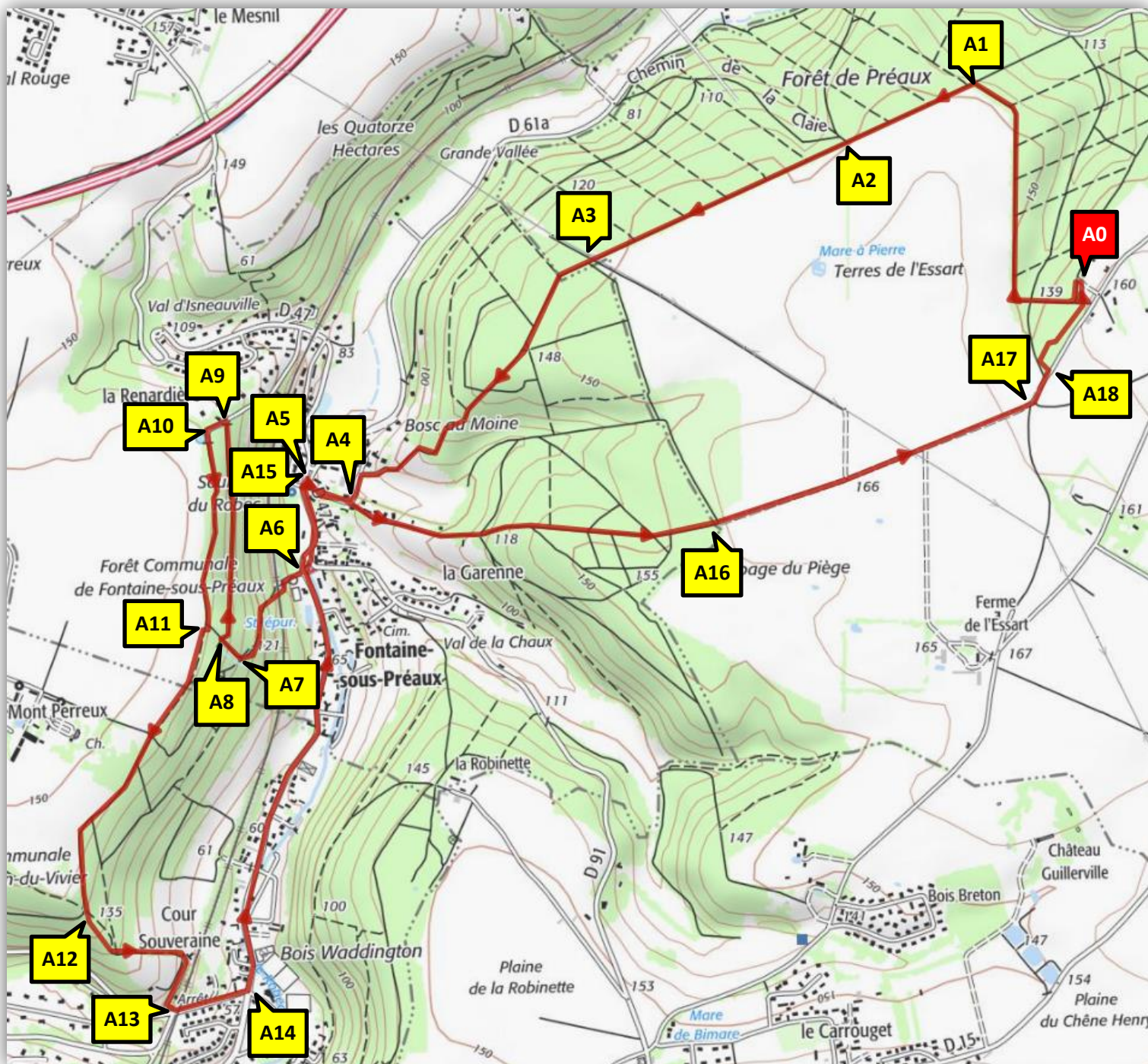
Arrivée : Parking Arbrenciel

Sens de parcours : Anti-horaire



















Distance : 11 km

Dénivelé positif : 222 m

Difficulté : Moyenne



Roadbook

A0	Km 0.0		A l'entrée d'Arbrenciel (cabane d'accueil), prendre à gauche et suivre le chemin principal sur 60m, descendre à droite, remonter en face, en haut longer la lisière et sortir du parc en passant par la clôture juste avant la barrière métallique. Poursuivre en longeant la lisière de forêt jusqu'à croiser un autre chemin.
A1	Km 1.0		A ce croisement, prendre à gauche et suivre la lisière de forêt jusqu'à arriver à une grande intersection (rond-point des 3 chemins).
A2	Km 1.3		A l'intersection, poursuivre tout droit sur le plat et suivre la lisière de forêt jusqu'à une séparation des chemins au niveau de la ligne haute-tension.
A3	Km 2.0		A l'intersection, prendre tout droit le chemin qui passe sous la ligne haute-tension et qui descend à Fontaine-sous-Préaux. Suivez le chemin jusqu'en bas de la descente. Le chemin devient une route. Poursuivre sur cette route jusqu'à croiser la route qui monte.
A4	Km 3.3		A ce croisement, prendre à droite le chemin du Mont Roty pour descendre jusqu'à Fontaine-sous-Préaux. Traverser la route principale (D47).
A5	Km 3,4		Prendre à gauche la route principale sur le trottoir de droite et aller jusqu'à l'église.
A6	Km 3.6		Prendre à droite devant l'église et monter le GR qui passe sous la voie ferrée par un petit pont (attention aux têtes). Aux $\frac{3}{4}$ de la côte, vous arrivez à une séparation.
A7	Km 4.0		A cette intersection, laisser le GR et prendre à droite sur 100m jusqu'en haut de la montée où vous arrivez à une intersection.
A8	Km 4.1		A cette intersection, prendre à droite jusqu'au bout du chemin où vous arrivez à une barrière.
A9	Km 4.7		Franchir la barrière jusqu'à la route (Ruelle aux Cailloux) et prendre à gauche sur la route. Monter jusqu'en haut par la route.
A10	Km 4.8		Quitter la route à gauche en passant la barrière et suivre le chemin plat en lisière de forêt pendant 400m jusqu'à arriver à une intersection avec le GR qui monte de votre gauche.
A11	Km 5,2		A l'intersection, prendre tout droit sur le GR pendant 900m jusqu'à arriver à une séparation.
A12	Km 6.3		A la séparation, prendre à gauche pour rester sur le GR et descendre jusqu'au bout du chemin. A la sortie du chemin, suivre la route et aller jusqu'au prochain carrefour.
A13	Km 6.8		Au carrefour, prendre à gauche et traverser la voie ferrée. Continuer sur la route jusqu'à rejoindre la route principale de Fontaine-sous-Préaux.
A14	Km 7.0		Au carrefour, prendre à gauche la route principale de Fontaine-sous-Préaux. Passer devant la mairie et poursuivre sur la route jusqu'au pied du chemin du Mont-Roty.
A15	Km 8.6		Prendre à droite le chemin du Mont-Roty. Monter la partie bitumée puis le chemin en franchissant la barrière. Monter jusqu'en haut toujours tout droit jusqu'à la sortie de la forêt.
A16	Km 9,8		A la sortie de la forêt, poursuivre tout droit par la plaine. Passer au pied du gros chêne. A la fin du chemin, vous rejoignez la route à une barrière (impasse de la Folletière).
A17	Km 10.8		Sortir du chemin par la barrière et suivre la route de la Folletière tout droit sur 100 m jusqu'à voir une petite entrée dans la forêt sur votre gauche.
A18	Km 10.9		Prendre à gauche la petite entrée en petite descente dans la forêt. Suivre le chemin et remonter jusqu'à l'espace pique-nique d'Arbrenciel. Le longer et rejoindre le parking.
A0	Km 11.2		Vous êtes arrivés. Félicitations !